

ALIMENTAZIONE
L'INTERVISTA

A tu per tu con i fratelli Panella: la cucina romana, le ricette per l'anno nuovo e...

Gazzetta
ACTIVE

Gazzetta Active:
tutte le notizie



A Tavola: tutte
le notizie



L'intervista a Francesco Panella, imprenditore, ristoratore e comunicatore tv. Insieme al fratello Simone ha scritto un nuovo libro: 100 anni di cucina romana, nelle ricette e nella storia dell'Antica Pesa

Benedetta Spada

5 gennaio 2022 - 09:03



I primi 12 giorni dell'anno sono dedicati a mettere le fondamenta per i prossimi 12 mesi a venire: come saranno, come possiamo renderli migliori? La cucina italiana nel mondo è sinonimo di famiglia, socializzazione, amore e longevità. Ecco perché oggi **Gazzetta Active incontra Francesco Panella, imprenditore, ristoratore, comunicatore tv che insieme al fratello Simone Panella, scrive un nuovo libro. Da Newton Compton Editori, 100 anni di cucina romana, nelle ricette e nella storia dell'Antica Pesa (storico ristorante romano).**

vita.

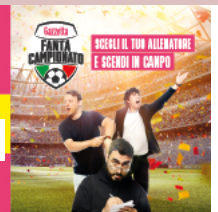
QUESTO
QUELLO

Ha vinto più ori alle Olimpiadi Usain Bolt o Michael Phelps?

Gioca Ora

IL FANTACONCORSO
PIÙ RICCO D'ITALIA!

OLTRE
300.000€
DI MONTEPREMI



acampionato Gazzetta!
re 250.000€

mettere le fondamenta per una vita nuova?

"Sino al 2021 la nostra attività si è trasformata, è stata limitata in presenza e questo ha permesso di trovare spunti creativi, che non solo sostenessero la ristorazione italiana nel mondo ma al tempo stesso potessimo raccontare la nostra tradizione. Scrivere un libro è l'anello di congiunzione tra il passato e il presente futuro. Questo libro vuole unirici anche nella distanza che abbiamo attraversato, la cucina da sempre ha avuto questo intento celebrativo".



Simone, come, attraverso la vostra tradizione in cucina, guardate a questo nuovo anno?

" Il segreto per resistere 100 anni, come ha fatto l'Antica Pesa, è quello di continuare a ricercare, imparare, avere grande curiosità e così guardare al futuro

della nostra visione. Con queste pagine entriamo nelle case delle persone che con fatica in questi ultimi due anni ci hanno raggiunti, li vogliamo sostenere, condividere i nostri ingredienti di famiglia".

Quali ricette nel nuovo anno potremo sperimentare per creare una nuova tradizione dove l'amore è ingrediente essenziale che allenta la paura, lo sconforto e nutre la creatività?

"Lo **spaghetti cacio e pepe**, un piatto che ci accompagna da sempre, una tartare di tonno rosso con olive e clementine. Questa ultima ricetta rivisitata è per la nostra famiglia un simbolo delle festività e della speranza che accompagna l'arrivo del nuovo anno".

Francesco, può raccontarci dei suoi viaggi all'estero alla ricerca della tradizione italiana, durante le riprese di Little Big Italy, come questa ricerca ha aiutato a raccontare la nostra storia anche in tempi di rinunce?

" In questo tempo nel quale alcune ritualità sono venute a mancare, come ad esempio l'incontro, la condivisione, abbiamo voluto dare la possibilità di raccontare la continuità e normalità della vita nelle cucine italiane del mondo. Questa esperienza mi fa riflettere ogni giorno. Stiamo cercando di ripartire con **Little Big Italy**, dove potremo andare a girare. Abbiamo appena terminato le 12 puntate della quarta stagione e sogniamo di realizzare la quinta"

Simone e Francesco questo libro racconta non solo ricette di famiglia ma anche sogni realizzati e ancora da realizzare. Quale è il vostro augurio per questo 2022?

[Parti con un gruppo di sportivi come te, scopri i viaggi di Gazzetta Adventure e Tribala all'insegna dello sport e del divertimento nel mondo](#)

"Come diceva Merlino: **il migliore rimedio quando si è tristi, è imparare qualcosa**. E' l'unico ed efficace, vi è una sola cosa da fare, imparare qualcosa di nuovo è il rimedio. Guarda quante cose ci sono da imparare! "



Active: tutte le notizie



A Tavola: tutte le notizie



Commenta per primo

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

COMPARECREDIT
2 Cards Charging 0% Interest Until Nearly 2026

GUNDRY MD
Top Cardiologist Beggins: Quit Eating Blueberries Before This Happens

Learn More

ABSOLUTE HEAR
Life-Changing Hearing Aids for Americans

Learn More

HEALTH INSIGHT JOURNAL
New Neuropathy Device Leaves Experts Speechless (It's Genius!)

Learn More

ONLINE SHOPPING TOOLS
Flight Attendant Reveals Secret To Fly Business Class For The Price of Economy

PUBLIC HEALTH FORUM BY FRIDAY PLANS
Why CVS Hides This Cheap 87¢ ED Medication

ABSOLUTE HEAR
New Hearing Aids Are Taking The US By Storm

Learn More

DOG FOOD EXPOSED
Cesar Millan Warns: "Don't Make This #1 Mistake" (See Why)

THE SKINCARE MAGAZINE
Costco Shoppers Say This Wrinkle Cream Is "Actually Worth It"

BAREFOOT VITALITY
These Barefoot Shoes are Leaving Neuropathy Experts Baffled

Buy Now

COMMONSEARCHES
New Electric Cars Are So Cheap Now (Take A Look)

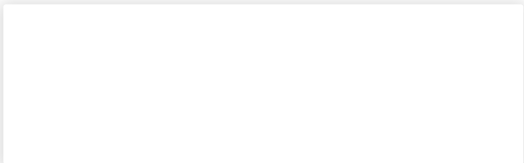
Click Here

SHERUM
This New AC Cooler Cools the Room In Seconds

Learn More

Commenta per primo

Lascia il tuo commento



POTRESTI ESSERTI PERSO

ANNUNCI PPN



RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2024 © Tutti i diritti riservati. CF, Partita I.V.A. e
Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155.
R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00
ISSN 2499-3093

Sito del Gruppo RCS

- Abitare

Amica

CheAutoCompro

Corriere della Sera

Iodonna

Living

Oggi

RCS Academy Sport
- Quimamme

Doveviaggi

Style

El Mundo

Marca

Codici sconto

Comparazione prezzi

Corporate

- RCS Mediagroup

Fondazione Corriere

Fondazione Cannavò

Per pubblicità: CAIRORCS

MEDIA SpA

Links utili

- Sitemap

Redazione

Cookie policy e privacy

Preferenze sui cookie

Stato del consenso ai cookie:

Concesso

Dichiarazione di accessibilità

